

令和4年度「スポーツコンディショニングセミナー」実施要項

- 1 趣 旨 中・高等学校運動部及び各クラブチームに所属する選手，指導者，マネージャーを対象に，スポーツ医学を活用したスポーツ事故の防止及びスポーツ傷害の予防・早期発見に関する知識の普及啓発を行う。
- 2 主 催 公益財団法人広島県教育事業団
- 3 後 援 広島県 広島県高等学校体育連盟 広島県中学校体育連盟
- 4 協 力 キリンビバレッジ株式会社
- 5 日時・会場 令和4年12月24日（土）14：00～17：00（受付13：30～）
広島県立総合体育館 武道場（柔道場）
- 6 対 象 中・高等学校運動部及び各クラブチームの選手，指導者，マネージャー，保護者等
- 7 定 員 50名（先着順）
- 8 参 加 料 一人につき 一般1,000円 中高生500円（当日受付で徴収）
※参加賞として「ヘルスケアチェック無料券」を進呈する。

9 内容・スケジュール

時間	項目	講師他
13:30～	受付	—
14:00～	開催（開会挨拶，スケジュール説明，講師紹介）	—
14:05～	「スポーツと免疫について知ろう」（講話）（仮）	キリンビバレッジ株式会社
14:30～	スポーツコンディショニングについて（講義）（仮）	竹原亮紀氏
15:00～	休憩（約5分）	
15:05～	スポーツコンディショニングトレーニング（実技）（仮）	
16:55～	閉会（閉会挨拶，アンケート記入）	—

10 講師経歴等

■竹原亮紀（たけはら りょうき）

所属 (株)クリエクト 代表取締役

経歴 一般財団法人日本コアコンディショニング協会 マスタートレーナー／A級講師
公益財団法人健康体力づくり事業団 健康運動指導士

活動 広島県スポーツ協会医学サポート事業等の講師

11 広報・受付

- (1) 広報 チラシ作成配布（配布は，広島県高校体育連盟に協力依頼する。）体育館HPに掲載
チラシ作成の際サブタイトルに，広島スポーツをする若者応援します（例）のような事業の
メッセージ性の含有
- (2) 申込み 電話，WEB又はFAXで受付

12 新型コロナウイルス感染症予防対策

- ・受付時の検温，手指消毒の実施
- ・感染予防チェックシートでの体調確認

「スポーツコンディショニングセミナー」

アスリートなら知っておきたい！ 最高のパフォーマンスを発揮するために必要なことを
オリンピックや元Jリーガーと一緒に学ぼう！

開催日時 令和4年 **12月24日(土) 14:00~17:00** (受付 13:30~)

会場 広島県立総合体育館 武道場

対象 中学・高校運動部及び各クラブチームの選手、
指導者、マネージャー、保護者、
トレーナー志望の学生、体づくりに興味のある方等

定員 50名 先着順 定員になり次第締め切ります。

参加料 一般 1,000円 中高生 500円

持参物 ・運動のできる服装 ・室内シューズ
・タオル ・飲み物 ・筆記用具 ・マスク

参加賞



参加者全員に
キリン イミューズ ヨーグルトテイスト/レモン
500mlPET ボトル各1本 をプレゼント！

※果汁10%

【セミナー内容】

ミニ講座 「免疫について知ろう」
(キリンビバレッジ株式会社)

講義・実習
「スポーツコンディショニングについて」

講師の紹介 竹原 亮紀 氏 (スポーツトレーナー)



・日本コアコンディショニング協会マスタートレーナー
・健康運動指導士
○(公財)広島県スポーツ協会医科学サポート事業等の講師
○日本コアコンディショニング協会運営委員長
○株式会社クリエイト代表取締役



当館で行う「体組成 & 骨密度測定」
お一人につき一回無料測定券を
プレゼント！

選手時代のコンディショニングに対する貴重な話しも聞けるかも!!

【タイムスケジュール】

時間	内容
13:30~	受付
14:00~14:05	開会
14:05~14:30	ミニ講座「免疫について知ろう」
14:30~14:35	休憩
14:35~16:45	スポーツコンディショニングについて(講義) スポーツコンディショニングトレーニング(実技)
16:45~17:00	閉会

スペシャルゲスト オリンピアンと元Jリーガーも参加！



松田 亮 氏
(広島経済大学陸上競技部コーチ)
【プロフィール】
広島市立沼田高校
広島経済大学
広島経済大学大学院(経済学修士)
広島大学大学院(教育学修士)

〈競技実績〉
2001年 世界陸上エドモントン大会
(400mリレー4位, 200m2次予選)
2003年 世界陸上パリ大会(400mリレー6位)
2004年 アテネオリンピック(200m出場)



中島 浩司 氏
(サンフレッチェ広島OB)
【プロフィール】
仙台育英高校
ベガルタ仙台
ジェフ市原(現 ジェフ千葉)
サンフレッチェ広島

〈競技実績〉
2005, 2006年 Jリーグヤマザキナビスコカップ優勝
2012, 2013年 J1リーグ優勝
2012年 クラブワールドカップ 5位

お申し込み方法・お問合せ先

【受付期間】 **令和4年 11月21日(月)~12月16日(金)**

下記までお電話、WEBフォームもしくは裏面「参加申込書」をFAX又は総合受付までご持参ください。
※WEBフォームからのお申し込みは、ホームページのイベント申し込みフォームから必要事項をご記入
のうえ、お申し込みください。

広島県立総合体育館 健康・体力サポートセンター

〒730-0011 広島市中区基町 4-1 TEL: **(082) 228-1111** FAX: **(082) 228-4992**

ホームページ: <https://h-jigyoudan.or.jp/sports-center/>



広島県立総合体育館

新型コロナウイルス感染予防対策として以下の事項を徹底して実施します。

・当日受付時に検温 ・体調確認 ・手指消毒の実施 ・マスクの着用 ・室内喚起の徹底

- ★ この講習会の様子を主催者が写真撮影します。当体育館のホームページ・刊行物等への写真の掲載については、あらかじめご了承ください。
- ★ マスメディアの撮影は、あらかじめ申し込みがあった団体のみとし、主催者の許可を得た場合に限りです。
- ★ 申し込みの際に記載される個人情報は、本事業以外には使用いたしません。

主催 (公財)広島県教育事業団 (広島県立総合体育館)
後援 広島県, 広島県中学校体育連盟, 広島県高等学校体育連盟
協力 キリンビバレッジ株式会社 西日本統括本部 中四国支社

令和4年度「スポーツコンディショニングセミナー」参加申込書

令和 4 年 月 日

【(個人用) 参加申込書】

所属(学校名又は勤務先等)				
該当箇所に○印, 又は () 欄に記載	選手, マネージャー, 指導者[監督, トレーナー, その他()], その他()			
フリガナ		年齢	性別	競技種目
名 前			男・女	
連絡先	住 所	(〒 -)		
	TEL		FAX	

【(団体用) 参加申込書】

代表者所属(学校名又は勤務先等)					
該当箇所に○印, 又は () 欄に記載	選手, マネージャー, 指導者[監督, トレーナー, その他()], その他()				
連絡先	フリガナ		年齢	性別	競技種目
	1 参加申込み代表者名前			男・女	
	住 所	(〒 -)			
	TEL		FAX		

参加者名		年齢	性別	競技種目	該当箇所に○印, 又は記載願います。				
2	フリガナ		男・女		選手	マネージャー	指導者		その他
	名 前						監督	トレーナー	
3	フリガナ		男・女		選手	マネージャー	指導者		その他
	名 前						監督	トレーナー	
4	フリガナ		男・女		選手	マネージャー	指導者		その他
	名 前						監督	トレーナー	
5	フリガナ		男・女		選手	マネージャー	指導者		その他
	名 前						監督	トレーナー	

■参加費 1,000円 × () 人 500円 × () 人 = _____円

※不足の場合はコピーしてください。